

Groene gezonde Staart

juni 2022

De droom

In de levendige wijk De Staart spelen en bewegen we en ontmoeten we elkaar. Er zijn op De Staart veel groene plekken en routes, die we samen onderhouden. Dit doen we met aandacht voor de mensen en voor de natuur. Er is ruimte voor dieren en planten.

Trots

De natuurlijke groene plekken in de Merwedepolder, het oostelijke deel van De Staart, zijn behouden. In de toekomst worden die plekken nog beter benut. Hierdoor is de status van De Staart als woonwijk versterkt. De Staart-Oost wordt gezien als een aantrekkelijke en fijne leefomgeving met een stuk unieke natuur. We voelen ons daardoor nog trotser op deze wijk.

Bewegen en ontmoeten

Op De Staart ontmoeten we elkaar op onze natuurspeelplekken en op de groenblauwe schoolpleinen. Kinderen kunnen zich uren vermaken met boomklimmen en hutten bouwen en met de houten speeltoestellen en watertjes. Wij, de volwassenen, zitten erbij op een bankje en maken een kletspraatje met elkaar. Of we bewegen zelf, door te sporten op de fitnessstoestellen. Jong en oud komen elkaar tegen op de beweegroute 'Roer-je-Staart'!

Groenblauw netwerk

De bankjes zijn ook ideaal om even uit te rusten tijdens je wandeling. Je wandelt door het mooie groenblauwe netwerk. Dat netwerk is ontstaan doordat de groenstroken en eilanden, die al in de wijk waren, beter zijn verbonden. Met al dat groen en blauw is het ook op hete dagen aangenaam op De Staart-Oost. Je stapt zo vanuit je voortuin dat groenblauwe netwerk in. Want het bestaat ook uit de tuinen van huizen en de pleinen in de buurt. En uit de bedrijfsterreinen in de wijk. Die zijn mooier en kleurrijker geworden met meer planten, bomen en wilde bloemen. Al dat groen bij elkaar maakt De Staart tot de voortuin van de Biesbosch.

Samen

Er zijn prettige routes om te fietsen of om je hond uit te laten. Wandelaars en fietsers geven elkaar hier de ruimte. De routes zijn veilig, omdat ze goed zijn verlicht. Giftige en prikkende planten zoals de berenklaauw worden steeds verwijderd. Bewoners kunnen ook zelf aan de slag met het aanplanten en onderhouden van groen, omdat de gemeente ze vertelt wat *wel* kan in plaats van wat *niet* mag. De Baanhoekweg is hier een voorbeeld van. Deze weg hebben we met elkaar, bewoners, bedrijven, gemeente en natuurverenigingen, vergroend. Samen met het nieuwe fietspad is de Baanhoekweg een groene 'waardige' verbinding met de Biesbosch. Een groep bewoners zorgt voor de nieuwe buurtmoestuin. De moestuin ligt naast de pluktuin die er al was. Leerlingen van de Regenboogschool hebben hier ook een eigen tuintje, waar ze groentes verbouwen voor hun schoollunch.

Ruimte voor dieren en voor water

In de groene, natuurlijke omgeving van De Staart voelen ook dieren zoals vossen, uilen, reeën, bevers en vleermuizen zich thuis. De bloemen trekken insecten en vlinders aan. De dieren zorgen voor bijzondere ontmoetingen met bewoners. Naast plaats voor planten en dieren biedt de buurt ook meer ruimte voor water. In de grienden is er weer getij. Groene tuinen zorgen voor afvoer van regenwater. Dat voorkomt wateroverlast en vult het grondwater aan. Sommige huizen en flatgebouwen hebben groene daken en groene gevels. De beplanting in de straten en op de pleinen

is gevarieerd. Er is hoog gras om in te struinen en laag gras voor een wandeling met de hond. Naast plekken met dichte begroeiing zijn ook voldoende open plekken in het riet, zodat je uitzicht hebt op het water.

De Staart is een mooie groene 'parel in de stad Dordrecht. Mensen die er wonen én mensen die er werken voelen zich er gelukkig en gezond. Planten groeien er goed en dieren leven er graag.

Voordelen van een groene gezonde Staart

- Het is een plek om elkaar te ontmoeten en voor gezamenlijke activiteiten. Het vermindert zo eenzaamheid.
- Het nodigt uit om te bewegen: wandelen, fietsen, sporten, hond uitlaten, spelen, enzovoort.
- Een groene omgeving helpt om tot rust te komen
- Een groene omgeving maakt je creatiever en productiever. Het helpt om je beter concentreren
- Het zorgt voor minder ziekteverzuim en lagere zorgkosten
- Groene speelplekken laten kinderen meer bewegen en prikkelen de fantasie. Dat verhoogt de leerprestaties.
- Bomen en hoog groen geven schaduw op warme dagen.
- Water dat verdampt vanaf groene daken, pleinen, tuinen en speelplekken biedt verkoeling.
- Een groene omgeving geeft ruimte voor dieren zoals egels, bevers, uilen, insecten, vlinders, bijen. Het is goed voor de biodiversiteit.
- Een pluktuin en een moestuin zijn goed voor de bijen, die op hun beurt weer helpen bij de bestuiving van de tuinen.



DE POSITIEVE INVLOED VAN NATUUR OP MENSEN

DIRECT ——— INDIRECT

 Minder stress	 Voorkomen van ziekte	 Rust	 Sterker immuunsysteem
 Minder hittestress	 Gezond geboortegewicht	 Ruimte voor lichamelijke activiteiten	 Ruimte voor sociale ontmoetingen
 Beter gezichtsvermogen	 Stabiele mentale gezondheid	 Beter lichamelijke gezondheid	 Snellere genezing
 Beter concentratie	 Lagere bloeddruk	 Lager sterftecijfer	 Blijvende liefde voor natuur

GROEN BLAUW DORDRECHT

Naar voorbeeld van 'How does nature affect us' uit The Nature's Playbook van Canadian Park Council (2016)